

**MISTROVSTVÍ ČR V ZIMNÍM PLAVÁNÍ – PRSA**  
**12. ročník soutěže zimního plavání**  
**Praha – Podolí**

**SOUTĚŽ**

+

bonifikace za pořadí

## A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** I. plavecký klub otužilců Praha  
**Datum:** **sobota 24. února 2024 v 10:20**  
**Místo konání:** venkovní nevyhříváný bazén Plaveckého stadionu Podolí

### Přihlášky

**Termín:** **do 19. února 2024**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](https://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [tomas-prokop@seznam.cz](mailto:tomas-prokop@seznam.cz)

**Informace:** JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

*V přihláškách označte plavce přihlašované na mistrovské tratě (prsařský způsob). Neoznačení plavci budou automaticky zařazeni na přihlášenou trať ve volném způsobu.*

## B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m – MČR v prsařském způsobu**  
100 m, 250 m, 500 m, 750 m – volný způsob

**Charakter trati:** stojatá voda, venkovní 50 m bazén, 8 drah, obrátky na hladké stěně

**Start a cíl:** z vody, start a cíl v jednom místě nebo na protější straně – dle délky tratě

**Startovné:** **200,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu  
**250,- Kč** pro přihlášku po termínu nebo nečleny ČSPS

**Prezence:** v prostorách bazénu **9:00 - 10:00**

**Ceny:** všichni účastníci obdrží diplom, závodníci na 1. – 3. místě v závodě MČR obdrží medaili, pohár a diplom

**Doprava:**

**GPS:** **50°3'05.3"N, 14°25'2.0"E**

**Časový pořad:** 9:00 – 10:00 Prezence  
10:20 Nástup

**Tratě MČR prsa:** Dorostenci a dorostenky: ve vodě do 4,0 °C 100 m, nad tuto teplotu 250 m  
Ženy A a B, Muži A a B, Muži Masters A a B: 750 m  
Ženy Masters A a B, Muži Masters C: ve vodě do 4,0 °C 500 m, **nad tuto teplotu 750 m**  
Ženy Masters C: ve vodě do 4,0 °C 250 m, **nad tuto teplotu 500 m**  
Muži Masters D: 250 m  
Ženy Masters D a E, Muži Masters E: 100 m

**Kvalifikační limity:** byly zveřejněny na [www.zimni-plavani.info](http://www.zimni-plavani.info)

**Závěrečná ustanovení:** Sestavená startovní listina, včetně časového harmonogramu, bude vystavena na [www.zimni-plavani.info](http://www.zimni-plavani.info). Nasazení do rozplaveb proběhne podle aktuálního pořadí ČP ZP.